

¿Qué es la presión arterial?

La **presión arterial** (Pa) puede ser definida como la fuerza ejercida por la sangre sobre la pared de las arterias. Esta presión es imprescindible para que circule la sangre por los vasos sanguíneos y aporte el oxígeno y nutrientes a todos los órganos del cuerpo para que puedan funcionar. La presión se va amortiguando en la periferia. Así, en los capilares la pulsación es casi nula.

Cuando el corazón entra en **sístole**, es decir, se contrae, las arterias se llenan de sangre. De esta manera con cada latido cardiaco las arterias se llenan de sangre. El valor máximo de Pa se alcanza durante el periodo de expulsión sistólica y el mínimo al final del periodo de **diástole**, es decir, cuando el corazón se está llenando de sangre. De ahí, que al valor de P máxima se le denomine **presión sistólica** (Ps) y el valor mínimo **presión diastólica** (Pd).

De esta manera, los valores **normales** de tensión arterial son menores de 120mmHg de presión sistólica y de 80 mmHg de presión diastólica. Se considera **hipertensión** cuando los valores están por encima de 140mmHg de sistólica y 90 mmHg de diastólica. Se considera **hipotensión** cuando las presiones están por debajo de 90mmHg de sistólica y 60 de presión diastólica.

¿Qué es la hipertensión arterial?

La **hipertensión** arterial se produce cuando la presión que se produce en las arterias es muy elevada y prolongada en el tiempo. Es una **enfermedad** muy **prevalente** en medicina humana. Puede causar problemas oculares, renales, cardíacos y cerebrales.

En muchos casos se desconoce la causa de la hipertensión, aunque también es consecuencia de otras enfermedades, como la diabetes, la enfermedad renal, alimentación con altos contenidos en sodio...

La hipertensión se **diagnostic**a generalmente mediante el método **oscilométrico**, con un **manguito** colocado en el brazo, que se hincha hasta ocluir el paso de la sangre. La reentrada de sangre hace vibrar al manguito y así se lee la presión sistólica y diastólica.

Una vez diagnosticada, se suele **tratar** con ciertos **medicamentos** administrados de manera crónica, junto con revisiones periódicas para comprobar que el medicamento está haciendo efecto y no se está sobre-dosificando, produciendo hipotensión.